

Утверждаю:
Заведующий МДОУ
«Детский сад №3 г.Пугачева
Саратовской области»

 Л.А.Марьенкова

Приказ № 90 от 29.09 2023



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад №3 г.Пугачева
Саратовской области»
на 2023-2024 учебный год

Учебный план МДОУ «Детский сад №3 г.Пугачева Саратовской области» (далее Учебный план) является нормативным документом, определяющим распределение времени, отводимого организованный вид деятельности дошкольников (образовательная деятельность) с соблюдением максимально допустимого объема недельной образовательной нагрузки воспитанника

Учебный план, реализующий основную образовательную программу дошкольного образования, разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»
- Федеральный закон от 24 сентября 2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»
- распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 999-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;
- федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);
- федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 года № 373, зарегистрировано в Минюсте России 31 августа 2020 г., регистрационный № 59599);
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573);
- Уставом МДОУ «Детский сад №3»

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МДОУ «Детский сад №3 г.Пугачева!» (далее ОП ДО), разработанной учреждением самостоятельно на основе федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (далее ФГОС ДО) и федеральной образовательной программы дошкольного образования (далее ФОП ДО)

Учебный план ориентирован на организацию образовательной деятельности в режиме 5-ти дневной учебной недели, продолжительность учебного года составляет 37 недель (с сентября по май включительно).

Учебный план составлен для организации деятельности с детьми раннего возраста с 2 до 3 лет и дошкольного возраста с 3 до 7 лет.

Образовательная деятельность проводится преимущественно фронтально.

Продолжительность образовательной деятельности в 1 младшей группе (с 2 до 3 лет) не более 10 минут, во 2 младшей группе (для детей 4-го года жизни) – не более 15 минут, в средней группе (для детей 5-го года жизни) – не более 20 минут, в старшей группе (для детей 6-го года жизни) не более 25 минут, в подготовительной группе (для детей 7-го года жизни) – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня во 2 младшей и средней группах не превышает 30-40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут – 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут

Образовательная деятельность с детьми старшего и подготовительного дошкольного возраста возможно осуществлять во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут.

Учебный план устанавливает перечень, трудоемкость, последовательность и распределение образовательной деятельности.

Учебным планом установлено время необходимое для реализации ОП ДО, составляющее не менее 60% от её общего объёма; части, формируемой участниками образовательных отношений не более 40 % с 10ч 30 мин пребыванием детей в группах, в зависимости от возраста детей, их индивидуальных особенностей и потребностей.

Методическое обеспечение воспитательно- образовательного процесса дополнено рядом парциальных программ, технологий и методик в соответствии ФОП ДО, рабочей программой педагога.

В учебный план включено пять направлений, обеспечивающих: физическое, познавательное, речевое, социально- коммуникативное, художественно- эстетическое развитие детей.

Каждому направлению соответствуют виды деятельности, которые реализуются в организованной деятельности:

- Физическое развитие: физическая культура (в помещении, на воздухе);
- Социально-коммуникативное развитие;
- Познавательное ознакомление с окружающим миром, развитие элементарных математических представлений, конструирование;
- Речевое развитие: развитие речи; восприятие художественной литературы и фольклора, подготовка к обучению грамоте;
- Художественно- эстетическое направление: рисование, лепка, аппликация, музыка.

Каждому направлению развития ребёнка соответствуют определённые виды детской деятельности в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО (Таблица № 1)

Таблица №1. Виды детской деятельности.

Направления развития ребёнка	Виды детской деятельности
2-3 года	
Физическое	- двигательная (овладение движениями); -игровая (подвижные игры и игровые упражнения)
Познавательное	- экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода, тесто и прочее)
Речевое	- восприятие сказок, стихов, рассматривание картинок
Социально-коммуникативное	- игровая (игры с составными и динамическими игрушками под руководством взрослого); - предметная; - самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями (ложка, совок, лопатка и др.); - коммуникативная (общение со взрослым и сверстниками и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого)
Художественно-эстетическое	- восприятие смысла музыки
3-7 лет	
Физическое	двигательная (овладение движениями); -игровая (подвижные игры и игровые упражнения)
Познавательное	- познавательно-исследовательская (исследование объектов окружающего мира и экспериментирование с ними); - коммуникативная (общение и взаимодействие со взрослыми и сверстниками)
Речевое	-восприятие художественной литературы и фольклора
Социально-коммуникативное	игровая: • сюжетно-ролевые творческие игры: на бытовые темы, с производственной тематикой, строительные, с природным материалом, театрализованные, игры-забавы и развлечения; • игры с правилами: дидактические игры; -самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице); -коммуникативная (общение и взаимодействие со взрослыми и сверстниками)
Художественно-эстетическое	-изобразительная (рисование, лепка, аппликация), конструирование из разного материала (включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал); -музыкальная (восприятие и понимание смысла музыкальных произведений, пение, музыкально-ритмические движения, игры на детских музыкальных инструментах); -двигательная (овладение движениями)

Планирование образовательно-воспитательной работы основывается на доминирующий вид деятельности по пятидневной неделе (Таблица 2)

Таблица 2. Планирование образовательно-воспитательной работы

Первая младшая группа (2-3 года)

Направление развития и образования детей (образовательная область)	Приоритетный вид детской деятельности (активности)	Направленность ОД	Кол-во ОД	
<i>Познавательное развитие</i>	Познавательная-исследовательская, конструктивная	Ознакомление с окружающим миром	1	1
<i>Речевое развитие</i>	Коммуникативная, восприятие художественной литературы и фольклора	Развитие речи Ознакомление с художественной литературой и фольклором	1 1	2
<i>Художественно-эстетическое развитие</i>	Изобразительная, восприятие художественной литературы и фольклора, музыкальная	Рисование, лепка, художественный труд Музыкальное развитие	2 2	4
<i>Физическое развитие</i>	Двигательная	Физическая культура	3	3
Всего				10

Вторая младшая группа (3-4 года)

Направление развития и образования детей (образовательная область)	Приоритетный вид детской деятельности (активности)	Направленность ОД	Кол-во ОД	
<i>Познавательное развитие</i>	Познавательная-исследовательская, конструктивная	Развитие элементарных математических представлений Ознакомление с окружающим миром	1 1	2
<i>Речевое развитие</i>	Коммуникативная, восприятие художественной литературы и фольклора	Развитие речи Ознакомление с художественной литературой и фольклором	1	1
<i>Художественно-эстетическое развитие</i>	Изобразительная, восприятие художественной литературы и фольклора, музыкальная	Рисование, лепка, художественный труд Музыкальное развитие	2 2	4
<i>Физическое развитие</i>	Двигательная	Физическая культура	3	3
Всего				10

Средняя группа (4-5 лет)

Направление развития и образования детей (образовательная область)	Приоритетный вид детской деятельности (активности)	Направленность ОД	Кол-во ОД	
<i>Познавательное развитие</i>	Познавательно-исследовательская, конструктивная	Развитие элементарных математических представлений Ознакомление с окружающим миром	1 1	2
<i>Речевое развитие</i>	Коммуникативная, восприятие художественной литературы и фольклора	Развитие речи, ознакомление с художественной литературой и фольклором	1	1
<i>Художественно-эстетическое развитие</i>	Изобразительная, восприятие художественной литературы и фольклора, музыкальная	Рисование, лепка, аппликация, художественный труд Музыкальное развитие	2 2	4
<i>Физическое развитие</i>	Двигательная	Физическая культура	3	3
Всего				10

Старшая группа (5-6 лет)

Направление развития и образования детей (образовательная область)	Приоритетный вид детской деятельности (активности)	Направленность ОД	Кол-во ОД	
<i>Социально-коммуникативное развитие</i>	Игровая, коммуникативная	Приобщение детей к разным видам социальной культуры	1	1
<i>Познавательное развитие</i>	Познавательно-исследовательская, конструктивная	Развитие элементарных математических представлений Ознакомление с окружающим миром Конструирование	1 1 1	3
<i>Речевое развитие</i>	Коммуникативная, восприятие художественной литературы и фольклора	Развитие речи, ознакомление с художественной литературой и фольклором Подготовка к обучению грамоте	1 1 1	3
<i>Физическое развитие</i>	Двигательная	Физическая культура	3	3

<i>Художественно-эстетическое развитие</i>	Изобразительная, художественный труд, восприятие художественной литературы и фольклора, музыкальная	Рисование, лепка, аппликация, художественный труд Музыкальное развитие	3 2	5
Всего				15

Подготовительная группа (6-7 лет)

Направление развития и образования детей (образовательная область)	Приоритетный вид детской деятельности (активности)	Направленность ОД	Кол-во ОД	
<i>Познавательное развитие</i>	Познавательная, исследовательская, конструктивная	Развитие элементарных математических представлений Ознакомление с окружающим миром Конструирование	2 1 1	4
<i>Социально-коммуникативное развитие</i>	Игровая, коммуникативная	Приобщение детей к разным видам социальной культуры	1	1
<i>Речевое развитие</i>	Коммуникативная, восприятие художественной литературы и фольклора	Развитие речи Ознакомление с художественной литературой и фольклором Подготовка к обучению грамоте	1 1 1	3
<i>Художественно-эстетическое развитие</i>	Изобразительная, художественный труд, восприятие художественной литературы и фольклора, музыкальная	Рисование, лепка, аппликация, художественный труд Музыкальное развитие	3 2	5
<i>Физическое развитие</i>	Двигательная	Физическая культура	3	3
Всего				16

Для профилактики утомления детей проводятся занятия физической культуры и музыкальная деятельность.

Занятия по **физическому развитию** для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- во 2 младшей группе – 15 минут;
- в средней группе - 20 мин;
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной группе - 30 мин.

С детьми третьего года жизни занятия физической культурой проводятся в групповых комнатах.

Одно занятие в неделю по физической культуре проводится на свежем воздухе.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе.

Планирование деятельности педагогов опирается на результаты педагогической диагностики детей и направлено в первую очередь на создание психолого-педагогических условий для развития каждого ребенка, в том числе, на формирование развивающей предметно-пространственной среды. Планирование деятельности ДОО направлено на совершенствование ее деятельности и учитывает результаты как внутренней, так и внешней оценки качества реализации программы ДОО.

Гибкий учебный план ДОО представлен в Таблице № 3.

Таблица 3. Гибкий учебный план

		Обязательная часть программы				
Образовательные области	Организованная образовательная деятельность					
	Доминирующий вид деятельности	1 младшая группа (2-3г.)	2 младшая группа (3-4 г.)	Средняя группа (4-5 л.)	Старшая группа (5-6 л.)	Подготовительная группа (6-7 л.)
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	30мин	30 мин	40 мин	50 мин	60 мин
Познавательное развитие	Познавательное- исслед. деят-ть (конструктивная деятельность)	10 мин	-	-	-	-
	Познавательное-исслед. деят-ть (Развитие элемент. матем.представлений, ознакомление сокружающим миром, конструирование)	-	30мин	40 мин	75 мин	90 мин
Речевое развитие	Коммуникативная , восприятие худож.лит-ры	20 мин	15 мин	20мин	50 мин	90 мин
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
	Лепка	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30мин
	Аппликация	-			25 мин	30 мин
	музыка	20мин	30 мин	40 мин	50 мин	60 мин
Итого		100мин	135 мин	180 мин	300 мин	400 мин

В МДОУ « Детский сад №3 г.Пугачева» с детьми работают специалисты – 1 музыкальный руководитель, 1 - педагог-психолог, 1 - учитель-логопед, 1– инструктор по физической культуре

В соответствии с графиком работы специалистов проводятся с детьми индивидуальные и групповые работы.

Коррекционно-развивающая деятельность педагога-психолога с детьми младшего, среднего и старшего дошкольного возраста, направлена на социализацию. Педагог-психолог проводит работу во время режимных моментов по улучшению эмоционального состояния и совершенствованию адаптационных механизмов детей в группе; по заявкам администрации ДООУ, родителей (законных представителей), воспитателей.

Учитывая все особенности организации детской деятельности составлены:

- режим дня для всех возрастных групп на теплое и холодное время года (Приложение №1);
- примерная циклограмма образовательных ситуаций для групп раннего и дошкольного возраста (Приложение №2);
- объем обязательной части программы, и части, формируемой участниками образовательных отношений для групп раннего и дошкольного возраста (Приложение №3);
- организация двигательной активности детей (Приложение №4);
- календарный учебный график на 2023-2024 учебный год. (Приложение № 5).

Объем обязательной части программы, и части, формируемой участниками образовательных отношений для групп раннего и дошкольного возраста

Объем обязательной части программы, и части, формируемой участниками образовательных отношений для групп раннего возраста

Общий объем времени 10 ч 30 мин=630 мин		
Время, в которое программа не реализуется	Время, в которое программа реализуется	
	Обязательная часть программы	Часть, форм. УОО
Дневной сон 3ч = 180 мин	94% = 456 мин	6% = 29 мин
ИТОГО	630 мин-145 мин = 485 мин	

Объем обязательной части программы, и части, формируемой участниками образовательных отношений для групп дошкольного возраста

Общий объем времени 10 ч 30 мин=630 мин		
Время, в которое программа не реализуется	Время, в которое программа реализуется	
	Обязательная часть программы	Часть, форм. УОО
Дневной сон 2ч 10 мин = 130 мин	94% = 470 мин	6% = 30 мин
ИТОГО	630 мин-130 мин = 500 мин	

**Организация двигательной активности детей
(недельная нагрузка)**

<i>Виды двигательной активности</i>	<i>1 младшая группа (2-3года)</i>	<i>2 младшая группа (3-4года)</i>	<i>Средняя группа (4-5 лет)</i>	<i>Старшая группа (5-6 лет)</i>	<i>Подготовительная группа (6-7 лет)</i>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>3м *5 15мин</i>	<i>5м *5 25мин</i>	<i>7м *5 35мин</i>	<i>10*5 50мин</i>	<i>10*5 50мин</i>
<i>Занятия физической культурой</i>	<i>3м*3 30 мин.</i>	<i>3м*3 45 мин.</i>	<i>3м*3 60 мин.</i>	<i>3м*3 75 мин.</i>	<i>3м*3 90 мин.</i>
<i>Физминутку ежедневно</i>	<i>3м *5 15мин</i>	<i>3м *5 15мин</i>	<i>5м *5 15мин</i>	<i>5м *5 15мин</i>	<i>5м *5 15мин</i>
<i>Музыкально-ритмические движения</i>					
<i>Дыхательная гимнастика</i>					
<i>Корригирующая гимнастика после сна</i>					
<i>Подвижные игры на 1 прогулке</i>					
<i>Подвижные игры на 2 прогулке</i>					
<i>Оздоровительный бег, ходьба</i>					
<i>Спортивные развлечения</i>					
<i>Самостоятельная двигательная активность</i>					
<i>Физкультурный досуг</i>					
<i>Количество часов в неделю</i>					